



foto: arhiv BSC d.o.o., Kranj

Projekt sodelovanja

KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

Spodbujanje trajnostne mobilnosti s širjenjem sistema izposoje koles v Sloveniji.

KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK



vir: <https://www.lifegate.com/netherlands-too-many-bicycles>

Andrej Zalokar
Studio OREH, d.o.o., Kranj
andrej@rekreatur.si

oktober 2022

Kaj vemo o trajnostni mobilnosti?

- Zgodovinsko ozadje, informativni pregled aktivnosti na nivoju EU in Republike Slovenije;
- Aktivnosti trajnostne mobilnosti v lokalnih skupnostih območju LAS STIK*;
- pregled aktivnosti povezanih z različnimi ciljnimi skupinami na izbranem območju*;

* OPOMBA:

pregled dokumentov in ukrepov temelji izključno na informacijah, ki so dostopne na spletnih straneh občin Trebnje, Ivančna Gorica, Dolenjske Toplice in Žužemberk.

Zgodovinsko ozadje



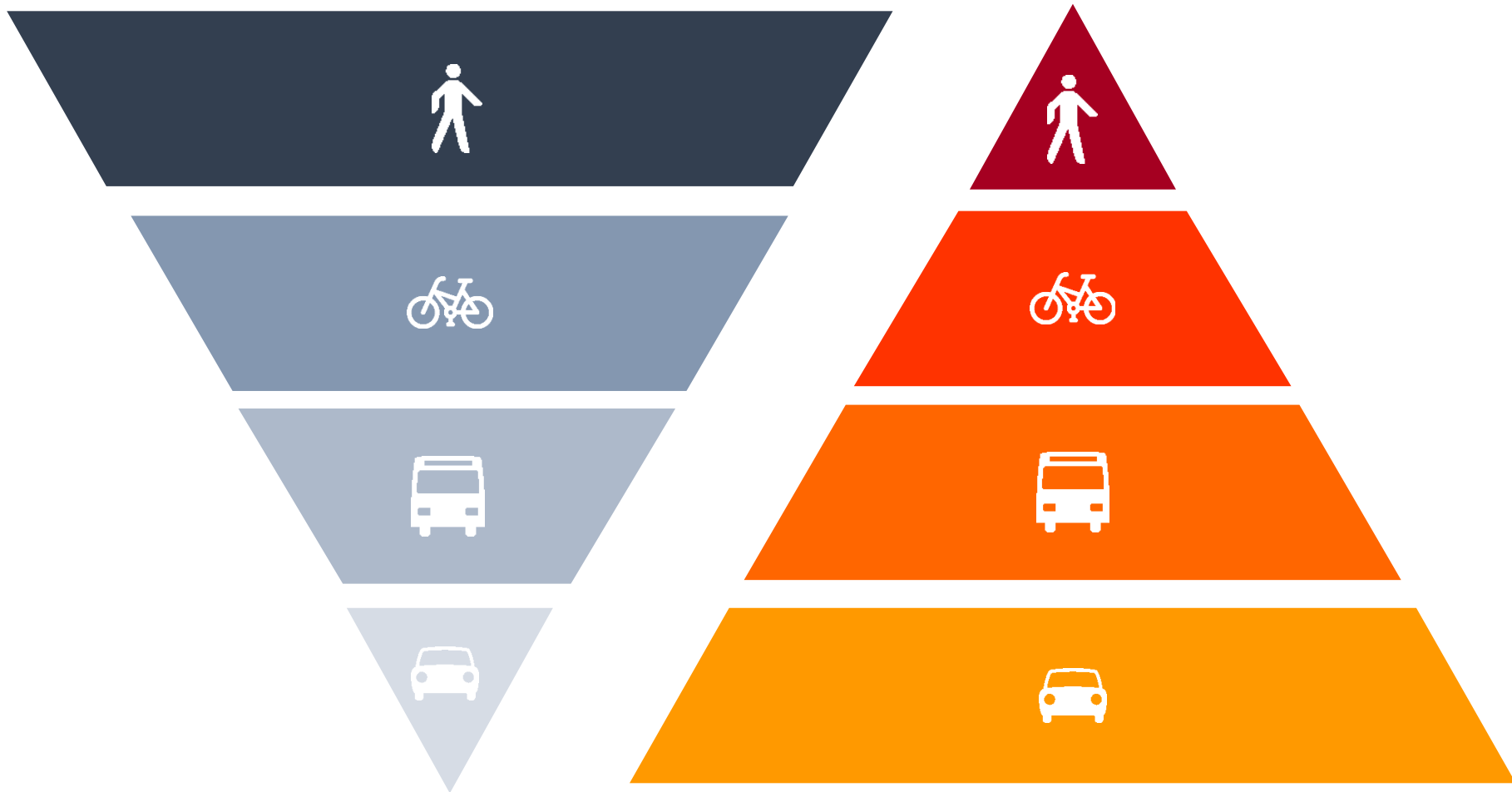
Zgodovinsko ozadje



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Kaj je in kaj ni trajnostna mobilnost



Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Koliko prostora in prevoznih sredstev potrebujemo za prevoz 75 ljudi?

Primerjava potrebe po površini pri tekočem prometu (v m²)

60 avtomobilov



V vsakem avtomobilu se povprečno pelje 1,25 osebe.

2 avtobusa



Ob 60% zasedenosti se v vsakem avtobusu pelje med 30 in 40 oseb.

75 koles



V povprečju se vozi 1 oseba, majhni otroci se peljejo na vozičku, večji na lastnem kolesu

Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



PROGRAM RAZVOJA PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Površine za pešce so lahko:

neatraktivne/nevarne



atraktivne



napačno načrtovanje



Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Površine za kolesarje

neatraktivne



atraktivne



Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



PROGRAM RAZVOJA PODEŽELJA

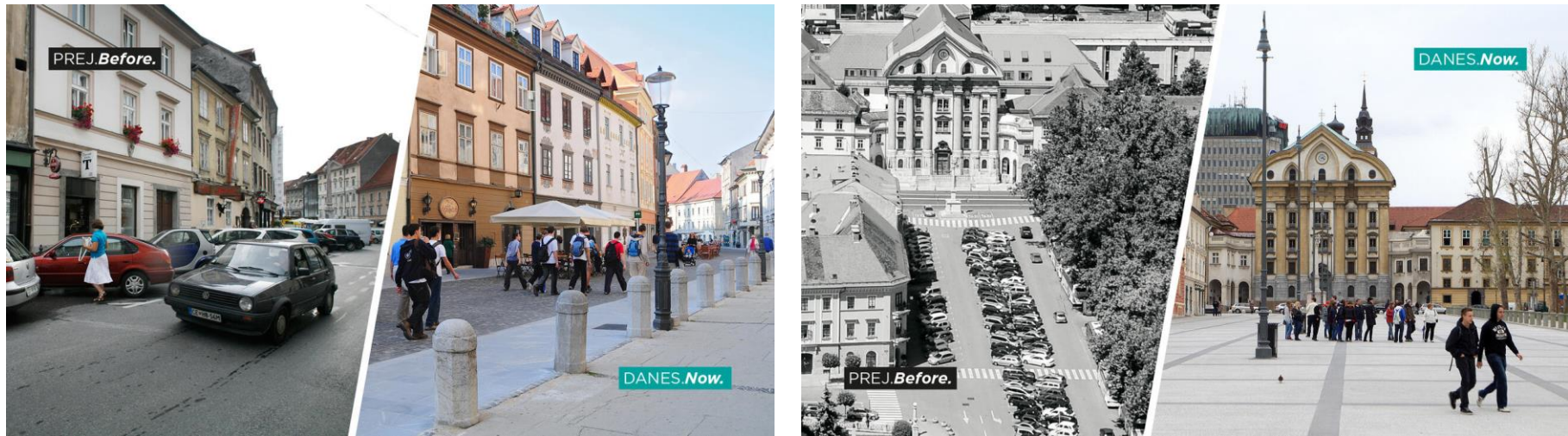


Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



Primer umirjanja prometa v Ljubljani - oživitev ulic in trgov

Ljubljana: Vrni življenje ulici



VIR: <https://www.ljubljana.si/sl/o-ljubljani/prej-in-danes/>

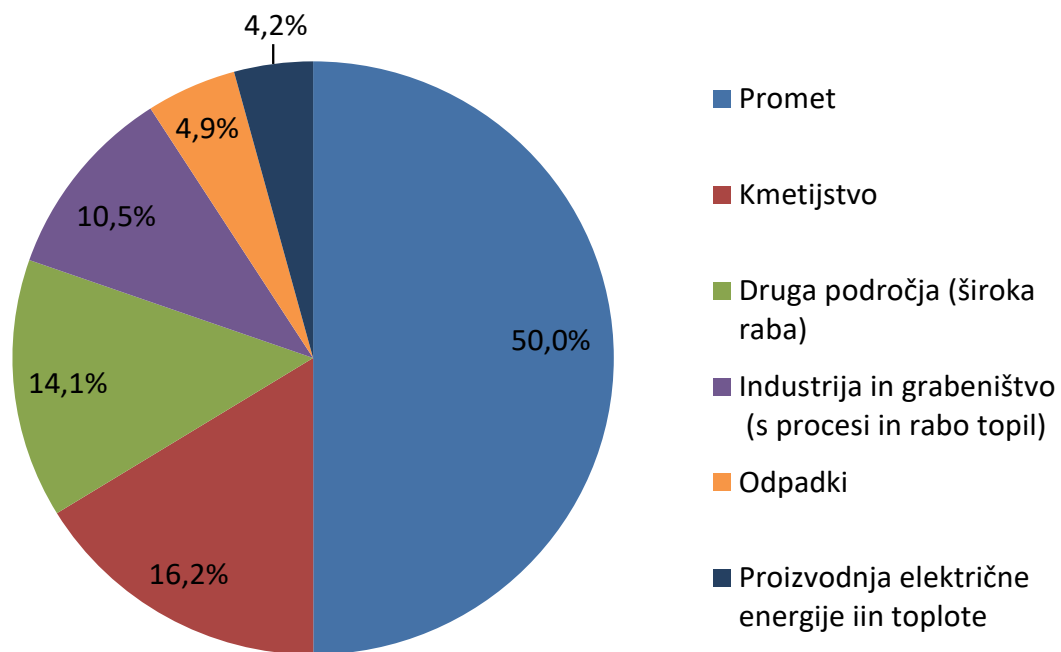
- Zmanjšanje ali popolna zapora številnih parkirišč
- Popolna obnova tlakov na trgih in ulicah
- Ozelenitev, postavitve uličnega pohištva

Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



Okoljski vidik trajnostne mobilnosti

- Trajnostna mobilnost prispeva k zmanjšanju onesnaževanja zraka, kar je še posebej pomembno na območjih preseganja mejnih vrednosti;
- Trajnostna mobilnost prispeva k manjši obremenitvi okolja s hrupom;
- Promet predstavlja 50% delež v okoljskem odtisu Slovenije;



Pripravil IJS-CEU

Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



PROGRAM RAZVOJA PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



Informativni pregled aktivnosti na nivoju Evropske Unije

<https://mobilityweek.eu/home/>

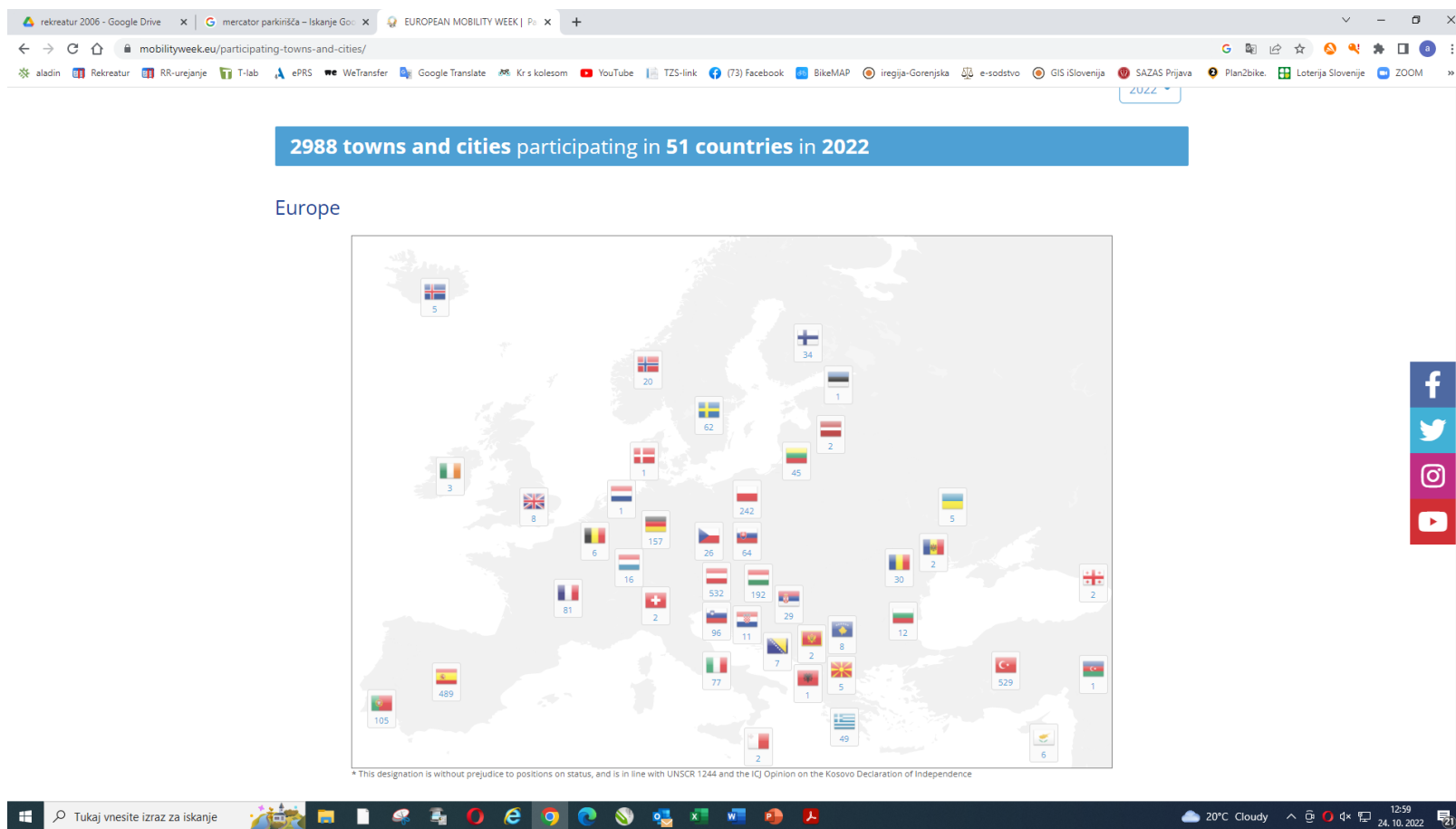
The screenshot shows the homepage of the European Mobility Week website. At the top, there is a navigation bar with links for 'About', 'MOBILITYWEEK', 'MOBILITYACTIONS', 'MOBILITYAWARDS', and 'News & Media'. A prominent banner features a blue background with the text 'A huge thank you to everyone who participated in this year's #MobilityWeek! We couldn't do it without you.' Below this text are several cartoon characters representing different modes of transport: a person on a scooter, a person in a wheelchair, a person running, a person on a bicycle, and a person on a motorbike. The banner also includes the website URL 'www.MobilityWeek.eu' and the European Union flag.

Below the banner, the text reads: 'Thank you, thank you, thank you! To all of the towns, cities, people, organisations, schools and more that made this EUROPEANMOBILITYWEEK one to remember, we want to say we admire your commitment to building a future in which sustainable mobility is the norm.'

A section titled 'EUROPEANMOBILITYWEEK' contains the text: 'We hope you enjoyed a week filled with #BetterConnections and sustainable mobility activities from across Europe, and beyond.' Below this, a box highlights the award information: 'You can now apply for the EUROPEANMOBILITYWEEK Award and the newly launched MOBILITYACTION Award! Applications are open until 31 October. For details about the awards, eligibility and the application process, please visit our dedicated EUROPEANMOBILITYWEEK Award page and our MOBILITYACTION Award page.'

Informativni pregled aktivnosti na nivoju Evropske Unije

<https://mobilityweek.eu/participating-towns-and-cities/>



Informativni pregled aktivnosti na nivoju Evropske Unije

<https://www.eltis.org/sl>

Select your language Slovenščina Postanite Prijatelj Prijava

Eltis The Urban Mobility Observatory
Eltis facilitates the exchange of information, knowledge and experience in the field of sustainable urban mobility in Europe.

Odkrij Ukrepanje Deli Prometni načrti

Highlights News Events COVID-19

The 2022 Excellence in Road Safety award winners announced
The winners of the Excellence in Road Safety Awards were announced on 17 October 2022.

Re-live Urban Mobility Days 2022
The presentations and recordings from Urban Mobility Days 2022 are now available for you to revisit the event in full.

New SUMP Topic Guide on Parking and SUMP
A new SUMP Topic Guide on using parking management to achieve SUMP objectives effectively and sustainably is now available.

Urban Mobility Days 2022 Conference

EU Funding opportunities

Prijatelji Eltis-a
✓ Predlagajte novo vsebino
✓ Prejmite posodobitve

Postanite Prijatelj

Informativni pregled aktivnosti na nivoju Evropske Unije

https://www.eltis.org/sl/mobility_plans/postopek-priprave-nacrta-trajnostne-mobilnosti-v-mestih

The screenshot shows the Eltis website interface. At the top, there is a language selector set to 'Slovenščina' and user options for 'Postanite Prijatelj' and 'Prijava'. The main header features the Eltis logo and tagline 'The Urban Mobility Observatory'. Below this are four navigation buttons: 'Odkrij', 'Ukrepanje', 'Deli', and 'Prometni načrta'. The 'Prometni načrta' button has a dropdown menu open, listing items such as 'Pregled', 'Evropska platforma', 'Koncept v zvezi z načrtom za trajnostno mobilnost v mestih', 'SUMP Guidelines', 'Postopek priprave načrta trajnostne mobilnosti v mestih' (highlighted), 'Orodja & viri prometnih načrtov', 'Member State profiles', 'Mobility Plan support', 'Not mentioned', 'Co-ordinating Group members', and 'Stopite v stik z nami'. The main content area displays the title 'Postopek priprave načrta trajnostne mobilnosti v mestih' and a list of 8 steps for preparing a SUMP.

Postopek priprave načrta trajnostne mobilnosti v mestih

By Admin Eltis / Posodobljeno: 14 Oct 2019

Preparing a Sustainable Urban Mobility Plan (SUMP) is a complex undertaking. Guidelines developed with the Commission's support offer concrete suggestions on how to apply the SUMP concept and prepare an urban mobility strategy that builds on a clear vision for the sustainable development of an urban area. This process of developing and implementing a SUMP can be broken down into 12 main steps:

- Step 1:** Set up working structures
- Step 2:** Determine the planning framework
- Step 3:** Analyse mobility situation
- Step 4:** Build and jointly assess scenarios
- Step 5:** Develop vision and strategy with stakeholders
- Step 6:** Set targets and indicators
- Step 7:** Select measure packages with stakeholders
- Step 8:** Agree on actions and responsibilities

Informativni pregled aktivnosti na nivoju Republike Slovenije

<https://tedenmobilnosti.si/tema-za-2021>

Tema za leto 2022

O Evropskem tednu mobilnosti ▾ Gradiva ▾ Mobilnostne akcije Galerija Arhiv

SPTM f y g Q

Tema za leto 2022

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
16.-22. SEPTEMBER 2022

Trajnostno povezani.

Kaj pomeni sporočilo »Trajnostno povezani«?

Pobuda Evropskega tedna mobilnosti si prizadeva zmanjšati avtomobilski promet na fosilna goriva in spodbuditi prebivalce k uporabi trajnostne mobilnosti – hoje, kolesa ali javnega prevoza.

Prav zato pobuda letos opozarja na pomen dobro povezanih skupnosti, saj je ta pogoj za uspešnost katerekoli občine in za visoko raven kakovosti našega bivanja v njej. O kakovosti življenja v neki občini tako vse bolj odločajo dobra dostopnost do dobrin in storitev, zagotovljena mobilnost za vse družbene skupine, dobre povezave ter raznovrstnost alternativ osebemu motornemu prometu.

Ali me moja občina vključuje v načrtovanje in odločanje glede razvoja prometa?

Vključenost najrazličnejših deležnikov v procese načrtovanja in odločanja je znak, da moja občina

Informativni pregled aktivnosti na nivoju Republike Slovenije

<https://tedenmobilnosti.si/o-evropskem-tednu-mobilnosti/kdo-organizira-zakaj>

The screenshot shows a web browser window displaying the website 'tedenmobilnosti.si'. The page title is 'Kdo organizira in zakaj?'. The header includes navigation menus for 'O Evropskem tednu mobilnosti', 'Gradiva', 'Mobilnostne akcije', 'Galerija', and 'Arhiv'. A main image shows a row of green bicycles parked on a cobblestone street next to a signpost. Below the image, the text reads: 'Če se bomo premikali pametneje, bomo tudi živelj bolje'. A paragraph below that states: 'Dan brez avtomobila je bil prvič organiziran v Franciji leta 1998, zamišljen pa je bil kot priložnost, s katero lahko mesta pokažejo svoja prizadevanja za varstvo okolja. Vsakega 22. septembra lahko lokalne'. The browser's address bar shows the URL 'tedenmobilnosti.si/o-evropskem-tednu-mobilnosti/kdo-organizira-zakaj'. The taskbar at the bottom shows the date '24. 10. 2022' and time '16:36'.

Informativni pregled aktivnosti na nivoju Republike Slovenije

<https://www.tedenmobilnosti.si/>

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
16-22. SEPTEMBER 2022

O Evropskem tednu mobilnosti ▾ Gradiva ▾ Mobilnostne akcije Galerija Arhiv

SPTM f y u

Zemljevid sodelujočih občin v 2022

Za to priložnost občine pripravijo svoj program. Vas zanima program posamezne občine?
Če je v tem trenutku že objavljen, si ga oglejte s klikom na zemljevidu ali seznamu!

FILTRIRAJ - Regija -

- Beltinci
- Bled →
- Bohinj →
- Borovnica →
- Bovec →
- Brežice →
- Celje →
- Cerknica →

https://moc.celje.si/novice-in-obvestila/7811-mestna-obcina-celje-v-evropskem-tednu-mobilnosti-etm-2022

Tukaj vnesite izraz za iskanje

20°C Cloudy 16:42 24.10.2022

Informativni pregled aktivnosti na nivoju Republike Slovenije

<https://tedenmobilnosti.si/mobilnostne-akcije>

Kaj so mobilnostne akcije?

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 16-22. SEPTEMBER 2022

O Evropskem tednu mobilnosti Gradiva Mobilnostne akcije Galerija Arhiv

SPTM

Dornov » Mobilnostne akcije

Kaj so mobilnostne akcije?

Mobilnostna akcija oziroma »mobility action« (MA) je aktivnost ali akcija, ki promovira trajnostno urbano mobilnost. Poudarek je predvsem na promociji aktivnosti, ki težijo k spremembam potovalnih navad prebivalstva (hoja, kolesarjenje, javni promet, deljenje prevoza ...). Vključijo se lahko organizacije z vsega sveta, ne samo s področja EU.

Tukaj vnesite izraz za iskanje

20°C Cloudy 16:39 24.10.2022

Informativni pregled aktivnosti na nivoju Republike Slovenije

<https://www.sptm.si/>

The screenshot shows the homepage of the Slovenian Platform for Sustainable Mobility (SPTM). The header includes the SPTM logo and navigation tabs: 'Aktualno', 'O nas', 'Gradiva', 'Praksa', and 'Priložnosti'. A search bar is present on the right. A secondary navigation bar features 'Evropski teden mobilnosti' and social media icons. A statistics widget displays 'Število prevoženih kilometrov JPP: 131.540.000'. The main content area features a large article titled 'Vodnik po trajnostni mobilnosti' with a cartoon illustration of a cyclist. Below the article is a carousel with 7 items, the 4th of which is selected. A sidebar on the left lists categories: VIDEO, HOJA, KOLESARJENJE, JAVNI PREVOZ, GENERATORJI PROMETA, and DOKUMENTARNO IZOBRAŽEVALNI FILMI. A 'Več →' link is also visible.

Mi smo SPTM

Slovenska platforma za trajnostno mobilnost je podporni servis slovenskim mestom, občinam, regijam ter ustanovam, ki so se vprašanju mobilnosti odločili lotevati celostno



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



Informativni pregled aktivnosti na nivoju Republike Slovenije

<https://www.sptm.si/>

The screenshot shows the website www.sptm.si/ in a browser window. The page features a green header with the SPTM logo and navigation menus. A main content area displays a video player with a green overlay on the left containing the text "Tretji video 'Za manj kot dva je avto doma'" and a "Več" button. Below the video are navigation tabs numbered 1 to 7, with tab 6 selected. The browser's address bar and taskbar are also visible.

Mi smo SPTM

Slovenska platforma za trajnostno mobilnost je podporni servis slovenskim mestom, občinam, regijam ter ustanovam, ki so se vprašanju mobilnosti odločili lotevati celostno

KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Informativni pregled aktivnosti na nivoju Republike Slovenije

<https://www.sptm.si/kategorije/tag/kolesarjenje>

The screenshot shows the SPTM website interface. At the top, there is a navigation bar with the SPTM logo and menu items: 'Aktualno', 'O nas', 'Gradiva', 'Praksa', and 'Priložnosti'. A green banner on the right says 'Evropski teden mobilnosti' with social media icons. Below the navigation, the main content area features a header for 'SABRINA' and 'PODONAVJE (INTERREG DANUBE TRANSNATIONAL PROGRAMME)'. The main article is titled 'Kolesarska strategija v Podonavju (ang. Danube Cycle Plans)' with the dates '1.7.2020 - 31.12.2022'. The text describes the Ministry of Infrastructure's involvement in the Danube Cycle Plans project. Below the article, there is a 'Novice' section with three news items, each with a photo and tags for 'KOLESARJENJE' and 'KONFERENCA'. The first item is 'Utrinki nacionalne kolesarske konference', the second is 'KOLESARSKA KONFERENCA: Zadnji dnevi za prijavo!', and the third is 'KOLESARSKA KONFERENCA: Vizualne utopije in dokumentarni film Why we cycle'. The bottom of the screenshot shows a Windows taskbar with the date '24.10.2022' and temperature '20°C Cloudy'.

Aktivnosti trajnostne mobilnosti v lokalnih skupnostih območja LAS STIK

<https://www.trebnje.si/n6017/majhni-koraki-za-velike-spremembe-evropski-teden-mobilnosti-2022>

Občina Trebnje
Dobrodošli v objemu reke Temenice

PREDSTAVITEV OBČINE **UPRAVA IN ORGANI OBČINE** **ŽIVLJENJE V TREBNJEM** **TURIZEM IN PROSTI ČAS** **GOSPODARSTVO IN OKOLJE** **GOSPODARSKE JAVNE SLUŽBE**

07 348 11 00 obcina.trebnje@trebnje.si Kontakt Zemljevid

Domov / Za mlade - novice / MAJHNI KORAKI ZA VELIKE SPREMEMBE - EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2022

28.09.2022 MAJHNI KORAKI ZA VELIKE SPREMEMBE - EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2022

Kljub temu, da je še vedno veliko ljudi prepričanih, da se občinam in mestom kot je Trebnje ni potrebno ukvarjati s pojmi kot so trajnostna mobilnost, električna mobilnost in zmanjševanje izpustov toplogrednih plinov, na drugi strani z veseljem ugotavljamo, da je v našem okolju vse več krajevni skupnosti, organizacij, društev, podjetij in posameznikov, ki se pomena teh pojmov (tudi za našo skupnost) dobro zavedajo, saj smo letos zabeležili nadpovprečen odziv in sodelovanje le-teh v aktivnostih Evropskega tedna mobilnosti.

Aktivnosti od 16. pa vse do 23. 9. 2022 so bile namenjene promociji kolesarjenja in hoje, gibanja na svežem zraku, promociji električne mobilnosti nasproti uporabi motornih prometnih sredstev, ozaveščanju starejših in mlajših o pomenu hoje in prehrane za kakovostno življenje, ozaveščanju o varovanju okolja ter izobraževanju o varnosti v prometu. Nekaj aktivnosti je zaradi obilice dežja, ki nas spremlja ta september, sicer odpadlo, vendar verjamemo, da jih bodo organizatorji izvedli ob prvem možnem terminu.

Zahvaljujemo se vsem sodelujočim: **Društvu vinogradnikov "Lisec" Dobrnič**, **Športnemu društvu Veliki Gaber**, **Društvu upokojencev Trebnje**, **Knjižnici Pavla Golie Trebnje**, **CIK Trebnje in LAS STIK**, **Zdravstvenemu domu Trebnje in Centru za krepitev zdravja**, **Policijski postaji Trebnje**, **Zavodu Varna pot**, **Avto Slak d.o.o.**, **glasbeni skupini Drugi Vagon**, **predvsem pa vsem udeležencem aktivnosti za obisk!**

Vseh pobud za aktivnosti Evropskega tedna mobilnosti 2023 bomo nadalje veselili, zato nam pišite na elektronski naslov Info@trebnje.si in postanite sooblikovalec Evropskega tedna mobilnosti.

Mateja Zupančič
Oddelek za splošne zadeve

Galerija

SISTEM IZPOSJEME KOLES - BIKE SHARING SYSTEM

CLLD LEADER

PROGRAM RAZVOJA PODEŽELJA

LAS STIK

Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Aktivnosti povezane z različnimi ciljnimi skupinami na območju LAS STIK

<https://www.dolenjske-toplice.si/objava/653059>

The screenshot shows a web browser displaying the website of the Municipality of Dolenjske Toplice. The page features a navigation menu with categories like 'OBČINA DOLENJSKE TOPLICE', 'O OBČINI', 'ORGANI OBČINE', 'OBVESTILA', 'E-OBČINA', 'DRUŽBENE DEJAVNOSTI', 'KKC', 'ZRC', and 'TURIZEM'. The main content area is titled 'EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2022' and includes a table with the following details:

Znesek, višina sredstev:	8.710,00 €
Znesek, višina sofinanciranja:	7.500,00 €
Status - faza:	V teku
Začetek:	16.09.2022
Predviden zaključek:	30.09.2022

Below the table, there is a text block describing the initiative: "Trajnostno povezani" je slogan Evropskega tedna mobilnosti 2022. Z načrtovanjem aktivnosti med 16. in 22. septembrom Občina Dolenjske Toplice v projektu sodeluje že tradicionalno. Pobuda Evropskega tedna mobilnosti si prizadeva zmanjšati avtomobilski promet na fosilna goriva in spodbuditi prebivalce k uporabi trajnostne mobilnosti - hoje, kolesa ali javnega prevoza. Prav zato pobuda letos opozarja na pomen dobro povezanih skupnosti, saj je ta pogoj za uspešnost katerekoli občine in za visoko raven kakovosti našega bivanja v njej. O kakovosti življenja v neki občini tako vse bolj odločajo dobra dostopnost do dobrin in storitev, zagotovljena mobilnost za vse družbene skupine, dobre povezave ter raznovrstnost alternativ osebne motorne prometu.

The page also features several other sections: 'SITARJEVA HIŠA, NA IZVIRIH TRADICIJE', 'VODA - (IZ)VIR ŽIVLJENJA', 'Lokalne volitve 2022' (with 'LOKALNE VOLITVE 2022' highlighted), and 'Vloge in obrazci' (with 'Okolje in prostor', 'Družbene dejavnosti', and 'Kmetijstvo, turizem (pridelitve) in obrtninstvo' listed).



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Aktivnosti povezane z različnimi ciljnimi skupinami na območju LAS STIK

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI
16.-22. SEPTEMBER 2022
#evropskitedenmobilnosti

Sobota, 17. september 2022

Sokolski trg (pred KKC Dolenjske Toplice, delna zapora ceste)

9:00 – 12:00 Preizkus električnih koles, poganjalčkov in osnovni servis koles
(Trgovina in servis koles Smole NM)
Predstavitev dela in aktivnosti za trajnostno mobilnost
(Polijska postaja DT, Medobčinski inšpektorat in redarstvo, Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Občine Dolenjske Toplice in Javni sklad za kulturne dejavnosti, OI NM)
Medgeneracijsko kolesarjenje po občini Dolenjske Toplice
(Kolesarska sekcija DU DT. Začetek kolesarjenja izpred KKC DT ob 9:00. Dodatne informacije: Tone Pekolj (031) 856 886 ali pekolj.tone@gmail.com. Po zaključku sledi druženje s kolesarsko malico in Ebrebranje praktične nagrade za odrasle udeležence in otroke.)

10:00 Otroška lutkovna predstava BICI-KLETA

11:00 Predstavitev storitve »Pelji me prosim«

Soteska (pred depojem Tehniškega muzeja Slovenije)

15:00 – 18:00 Delavnica za otroke na temo prometa
(strokovni sodelavci TMS, prost vstop)

Ponedeljek, 19. september 2022

Terasa nekdane gostilno ROG

16:30 Poligon za prstno rolko in BMX ter predstavitev urbanih športov
(izvedbi bomo čisto svoj poligon za prstno rolko in BMX, na njem malo vadili. Na koncu pa se pomerili na tekmovanju. Ne skrbi, če nimaš prstne rolke ali BMXa, nekaj jih bo na voljo za izposajo. Delavnico bo koordinirala Maša Bučar.)

Sejna soba KKC, 2. nadstropje

18:00 Z aktivno mobilnostjo do zdravega spanca
(Brigita Zupančič Tisovec, NUJ, OE NM)

Sreda, 21. september 2022, S HOJO DO ZDRAVJA

9:00
S športnim animatorjem Term Dolenjske Toplice se boste podali na Arheološko pot Cvinger ali na traso Teka za zdravje. Spoznali boste prednosti in tehniko nordijske hoje. Možna je izposoja palic v TIC-u. Zbirno mesto je pred KKC. INFO: Ljubica Klobučar (031) 366 939 ali lubicaklobucar@gmail.com.

Četrtek, 22. september 2022, DAN BREZ AVTOMOBILA
Pri OŠ DT bo zaprto službeno parkirišče ob vrtcu, ki se bo ta dan spremenilo v igrišče. Dan bo namenjen različnim gibalnim dejavnostim za otroke vrtca. V okviru ETM bo OŠ Dolenjske Toplice že tradicionalno izvedla Bešbus.

8:00 – 12:00 Kolesarski izlet po Kočevskem Rogu
(Kolesarska sekcija DU DT. Dodatne informacije: Stjepan Livekovič, (031) 696 677, – stjepan.livekovic@siol.net)

Z gorskimi kolesi po Občini Dolenjske Toplice, v izvedbi Davil Trails (prijava do 10 oseb na telefon 041 752 735, Simon Pucelj, datum bo objavljen na FB in spletni strani Občine DT).

Brezplačna vodena vadba v Centru za medicinsko rehabilitacijo: od 19. do 29. septembra 2022 (ponedeljek in sreda: 19:00 Zdrava hrbtenica; 20:10 Funkcionalna vadba; torek in četrtek: 19:00 Funkcionalna vadba), MI-FIT.

Aktivnosti se izvajajo v okvirju projekta in so sofinancirane s strani Občine Dolenjske Toplice.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE IN PROSTOR Sklad za podnebne spremembe

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA INFRASTRUKTURO

KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Aktivnosti povezane z različnimi ciljnimi skupinami na območju LAS STIK

<https://www.ivancna-gorica.si/objava/672860>

The screenshot shows the website of the Municipality of Ivančna Gorica. The main content is a news article titled "EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI 2022". The article includes a "BODITE OBVEŠČENI" (Be informed) section with a form to register for updates, and a "PREDLOGI IN POBUDE" (Proposals and initiatives) section with icons for various projects like public lighting, infrastructure, and water supply. The article text describes the European Week of Mobility (ETM) as a global campaign for sustainable mobility, with the 2022 slogan being "TRAJNOSTNO POVEZANI" (Sustainably Connected). It mentions that the Municipality of Ivančna Gorica is participating in the 2022 European Week of Mobility, which runs from September 16 to 22, 2022. The article also lists several initiatives and proposals, such as bicycle sharing, public lighting, and water supply projects. The website header includes the logo of the Municipality of Ivančna Gorica and navigation links for "OBČINA", "ORGANI", "OBVESTILA IN OBJAVE", and "E-OBČINA". The footer of the website includes logos for "SISTEM IZPOSJEME KOLES - BIKE SHARING SYSTEM", "CLLD LEADER", "PROGRAM RAZVOJA PODEŽELJA", "LAS STIK", and the European Union flag.



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Aktivnosti povezane z različnimi ciljnimi skupinami na območju LAS STIK

<https://www.zuzemberk.si/novice/nov-avto-za-prevoz-starejsih/>

Kategorije x Nov avto za prevoz starejših - O: x OIS - Žužemberk x +

zuzemberk.si/novice/nov-avto-za-prevoz-starejsih/

aladin RR-urejanje T-lab ePRS WeTransfer Google Translate Kr s kolesom YouTube TZS-link (73) Facebook BikeMAP Iregija-Gorenjska e-sodstvo GIS Slovenija SAZAS Prijava Planžbike Loterija Slovenije ZOOM

+386 7 3885 180 obcina.zuzemberk@zuzemberk.si Iskanje

LOKALNE VOLITVE 2022

Domov / Novice / Nov avto za prevoz starejših

Nov avto za prevoz starejših

15. 07. 2022

Občina Žužemberk je s pomočjo donatorjev kupila novo vozilo VW Caddy, ki bo namenjeno izključno za prevoz starejših in drugih ranljivih skupin po nujnih opravkih. Brezplačne prevoze bodo opravljali vozniki prostovoljci.

Hvala vsem, ki ste darovali.

Donatorji

ZDSMA

Kako ocenjujete delovanje občine?

Zelo dobro.
 Dobro.
 Slabo.
 Zelo slabo.

Vote

View Results

INFORMACIJE JAVNEGA ZNAČAJA

Informacija javnega značaja je informacija, ki izvira iz delovnega področja organa, nahaja pa se v obliki dokumenta, zadeve, dosjeja, registra, evidence ali drugega dokumentarnega gradiva, ki ga je organ izdelal sam, v sodelovanju z drugim organom, ali pridobil od drugih oseb.

Tukaj vnesite izraz za iskanje

19°C Cloudy 17:04 24. 10. 2022

Korak naprej ali trajnostna mobilnost v praksi

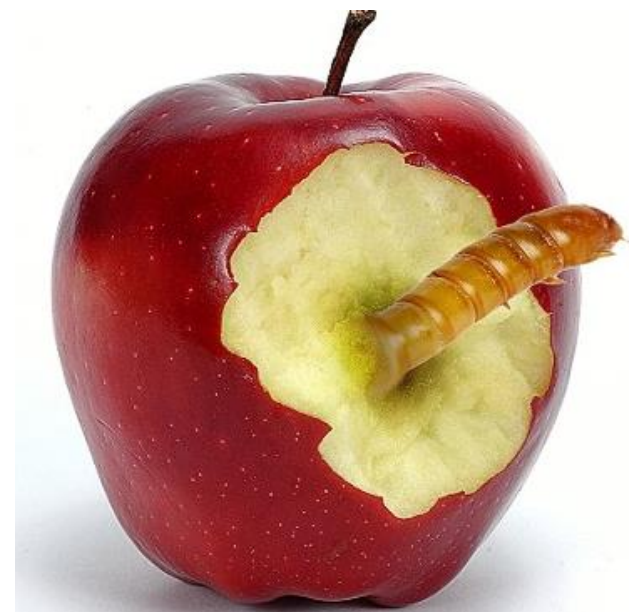
- spremenimo svoje potovalne navade;
- kratka predstavitev koles s pomožnim elektro motorjem;
- kratka predstavitev opreme za lažje gibanje gibalno oviranih oseb;
- praktični preizkus predstavljene opreme;

Spremenimo svoje potovalne navade

Kako pa kaj vaše zdravje?

KLJUČNI CILJ : ZDRAVA LETA ŽIVLJENJA PO 65 LETU
(pričakovana leta življenja brez oviranosti)

Moški	Zdrava leta življenja*	8,2 (46.7%);
		Še 17,6 let po 65 letu
Ženske	Zdrava leta življenja*	7,6 (35,7%);
		Še 21,4 let po 65 letu



*število let, za katera lahko oseba ob rojstvu pričakuje preživetje brez oviranosti pri običajnih aktivnostih.

Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



Spremenimo svoje potovalne navade

DEJAVNIKI, KI NAJBOLJ VPLIVAJO NA DOLGO ŽIVLJENJE

10. Čist zrak
9. Zdravljenje hipertenzije (če jo imamo)
8. Primerna telesna teža (prehrana)
7. Telesna dejavnost
6. Kardio rehabilitacija (v primeru infarkta)
5. Cepljenje proti gripi
4. Opustitev pitja alkohola
3. Opustitev kajenja
- 2. Iskrena in tesna povezanost z bližnjimi**
- 1. Socialna integracija**
(dnevna interakcija z ljudmi)

Vir:

[*The Village Effect: How Face-to-Face Contact Can Make Us Healthier, Happier, and Smarter*](#)

Susan Pinker

Penguin Random House (2015)



Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Spremenimo svoje potovalne navade



Hodljivo in živahno okolje, okolje kratkih peš razdalj in številnih osebnih odnosov idealno za naše staranje (in odraščanje) in dolgoživo družbo.



Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica „Ostanimo mobilni“



Spremenimo svoje potovalne navade

SEDENJE NAS HITREJE STARA KOT HOJA

Sedenje



razvoj kroničnih nenalezljivih
bolezni in prezgodnja smrt

Aktivno življenje



Preprečuje bolezni srca in ožilja, visok
krvni tlak, holesterol sladkorno bolezen
tipa 3, raka na dojki in prostati



**VEČ KOT 6 UR
NEPREKINJENEGA SEDENJA
SE ENAČI S ŠKODLJIVOSTJO
KAJENJA NA ZDRAVJE.**



Vir: Min. za infrastrukturo, RS, delavnica „Ostanimo mobilni“

CARE 4CLIMATE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE IN PROSTOR

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA KMETIJSTVO, RAZVOJ PODEŽELJA
IN RIBIŠTVO

Spremenimo svoje potovalne navade



ZA SPREMEMBE NIKOLI NI PREPOZNO.

Vir: Min. za Infrastrukturo, RS, delavnica 'Ostanimo mobilni'



MANJŠE KORAKI DO VELIKE SPREMEMBE:

Sprehod v hrib, hitra hoja do trgovine, spremljanje vnukov v šolo s kolesom/peš!!!

Ne sedimo več kot eno uro skupaj!

Uporabljajmo stopnice namesto dvigala!

Hiter sprehod trikrat na teden zadrži pojav demence in prispeva k temu, da dlje ostanemo fit in samostojni.

Kratka predstavitev opreme za lažje gibanje gibalno oviranih oseb

E-pripomočki za starejše in gibalno ovirane osebe so namenjeni njihovi večji (samostojni) mobilnosti.

Pripomočki so varni in enostavni za uporabo ter se v večini primerov lahko individualno prilagodijo posamezniku.

Za lažjo odločitev za pravi pripomoček / rešitev svetujemo testno vožnjo / ogled.

IZZIVI: zagotoviti mobilnost po sistemu e-koles tudi starejšim in gibalno oviranim osebam (? Izposoja električnih skuterjev na ravni lokalne skupnosti)

SOČA OPREMA



ELEKTRIČNI SKUTERJI

- različni modeli (velikost skuterja, moč motorja in domet / kapaciteta akumulatorjev)
 - po potrebi nastavljivi in prilagodljivi posameznemu uporabnik
 - **nakup / samoplačnika izposoja (z možnostjo odkupa v trajno last)**
- / izdaja na Naročilnico za medicinski pripomoček ZZZS**



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK



ELEKTRIČNI PRIKLOPI za vozičke na ročni pogon

- različni modeli (moč motorja in domet / kapaciteta akumulatorjev, univerzalnost priklopa, vzmetenje ...)
- po potrebi nastavljivi in prilagodljivi posameznemu uporabnik
- **nakup / izdaja na Naročilnico za medicinski pripomoček ZZS**



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Varno in enostavno za uporabo.



Možnost individualne prilagoditve posameznemu uporabniku in veliko različnih dodatkov.



Testiranje uporabe tudi na lokaciji uporabnika!

KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

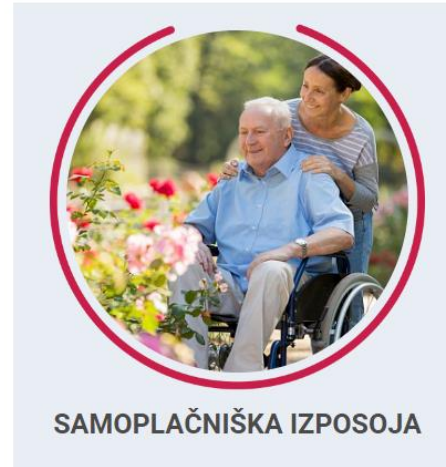
A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK



MALOPRODAJA MEDICINSKIH
PRIPOMOČKOV



PRODAJA ZDRAVSTVENIM
USTANOVAM



SAMOPLAČNIŠKA IZPOSOJA



IZDAJA IN IZPOSOJA NA
NAROČILNICO

Več informacij : www.socaoprema.si

Kratka predstavitev koles s pomožnim elektro motorjem

Prednosti in slabosti E koles

- + Pomoč in zato več prevoženih kilometrov
- + Večje veselje pri kolesarjenju
- + Posledično kolesarjenje pozitivno vpliva na naše zdravje
- Omejen doseg baterije
- Teža kolesa



Priprava na vožnjo z e kolesom

- Napolnjenost baterije
- Pritisk v pnevmatikah
- Stanje zavor
- Stanje verige- čista in naoljena



Vzdrževanje kolesa po vožnji

- Priklopi baterijo, da bo kolo pripravljeno za naslednjo vožnjo
- Pregled obročev in pnevmatik
- Čiščenje kolesa
- Čiščenje in premaz verige



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Baterija

- Se hrani v notranjih prostorih (občutljiva na visoke in nizke temperature)
- Če se dlje časa ne uporablja je priporočeno stanje napolnjenosti 40-60%



Motor

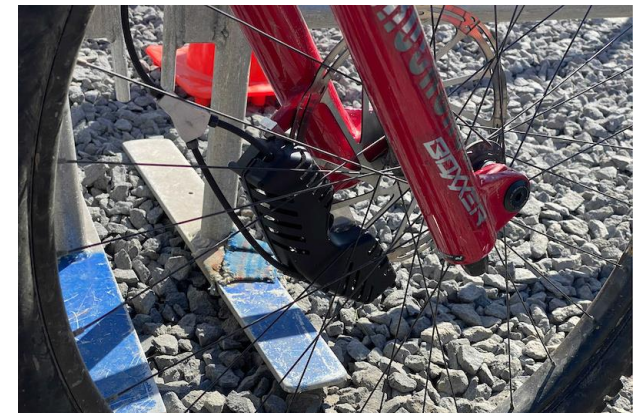
- Redno čiščenje umazanije
- Po potrebi preverjanje momenta pritvita vijakov



Obrabni deli

Zavore

- Preverjanje in pravočasna menjava zavornih oblog
- Menjava za oblog za namenske e bike obloge
- Menjava diska pri izrabi (stanjšanju) ali poškodbi (skrivljenost)



Pnevmatike

- Zaradi večje teže in obremenitev se uporabljajo E bike označene pnevmatike



Veriga

- Zaradi dodatne pomoči motorja se hitreje obrabi
- Za podaljšanje življenske dobe jo redno čistimo in mažemo
- Ob predpisani obrabi jo zamenjamo, saj raztegnjena veriga prekomerno obrabi verižnike



Servis

Na potrebo po pregledu kolesa nas opozori simbol na ekranu. Kolo je potrebno priklopiti na diagnostični program, kjer se preveri stanje napak in opozoril. Te se odpravijo, prav tako pa se preveri za posodobitve programske opreme, ki izboljšajo delovanje motorja in ostalih komponent.



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

https://e-kolesar.si/?e-kolesar_si

The screenshot shows the homepage of the e-kolesar.si website. The navigation bar includes 'Kolesa', 'Akcija!', 'Predelava v e-kolo', 'Servis koles', 'Blog', 'O nas', and 'Kontakt'. A search bar is present with the text 'Išči med izdelki...'. The main content area features five categories of bicycles, each with a representative image and a short description:

- Mestna e-kolesa**: najhitreje in brez znoja v službo, trgovino ali po opravkih!
- Gorska e-kolesa**: za potepanje po strminah in zahtevnejših stezah!
- Treking in potovalna e-kolesa**: noben klanec niti noben kos! vam ne bo kos!
- Zložljiva e-kolesa**: kolo enostavno zložite in pospravite v prtljajnik ter si popestrite izlet!
- Navadna kolesa**: elegantna nizozemska retro kolesa, ravno prava za v mesto!

Below the categories is a green button that says 'Preglej vsa e-kolesa v naši ponudbi'. Further down, there are four service guarantees, each with an icon and text:

- 5 letna garancija na okvir in 1 leto na baterijo in motor!** (Icon: red stamp '5 LETNA GARANCIJA NA OKVIR IN 1 LETNA GARANCIJA NA BATERIJO IN MOTOR')
- e-kolo lahko zavarujete za primer poškodbe in tatvine** (Icon: bicycle frame)
- Prvi generalni servis v roku 1 leta po nakupu je brezplačen!** (Icon: bicycle tools)
- Možnost plačila do 48 obrokov! Obročni nakupu do 24 mesecev pa celo brez obrestil** (Icon: calendar)

At the bottom right, there is a green button 'Imate vprašanje?' with a WhatsApp icon. The footer contains the text: 'e-kolesa so na zalogi - izberete modele za brezplačno testno vožnjo, testirate, odpeljete! Če e-kolesa slučajno ni na zalogi, ga lahko dobite v 14 dneh. OPUŠTI'. The taskbar at the bottom shows the date '24.10.2022' and time '18:07'.

KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

<https://e-kolesar.si/product-category/elektricna-kolesa/zlozljiva-elektricna-kolesa/?ppp=15>

The screenshot shows the website interface for 'e-kolesar.si'. The main heading is 'Zložljiva električna kolesa'. On the left, there are filter options for 'Kategorije', 'Blagovne znamke (68)', 'Domet (53)', and 'Kapaciteta baterije (63)'. The product list shows three items:

- Zložljivo električno kolo Kuma F1 Silver**: 500 Wh / 14 Ah, Električna kolesa, Kuma, od 60 do 100 km, Zadnji pogon, Zložljiva električna kolesa. Price: 1999,00 € z vključenim DDV.
- Zložljivo električno kolo Kuma F1 Bronze**: 500 Wh / 14 Ah, Električna kolesa, Kuma, od 60 do 100 km, Zadnji pogon, Zložljiva električna kolesa. Price: 1999,00 € z vključenim DDV.
- Zložljivo električno kolo Kuma F1 Slate**: 500 Wh / 14 Ah, Električna kolesa, Kuma, od 60 do 100 km, Zadnji pogon, Zložljiva električna kolesa. Price: 1999,00 € z vključenim DDV.

The status 'RAZPRODANO!' is visible above the Kuma F1 Slate product image. The website footer includes contact information and a search bar.



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

Nasveti za kolesarje

S kolesom varno v prometu.

- Vozimo po kolesarskih površinah – **kolesarski stezi, poti**. Če je ni, vozimo po **desnem robu cestišča** v smeri vožnje.
- Upoštevamo **prometna pravila** in predpise za voznike ter drugo signalizacijo.
- Pri zavijanju **jasno nakažemo smer**, se pravilno razvrstimo in upoštevamo pravila prednosti.
- **Nikoli ne vozimo v nasprotni smeri vožnje**, saj nas drugi ne pričakujejo.
- Ponoči uporabljamo **luč** (bela spredaj, rdeča zadaj).
- Nosimo zaščitno kolesarsko **čelado**.
- Vozimo **brezhibno kolo** (redni servisi) z vso potrebno, **obvezno opremo** (luči, odsevniki, zvonec, brezhibne zavore, ustrezno napolnjene pnevmatike, primerno višino krmila in sedeža idr.).

https://www.avp-rs.si/wp-content/uploads/2017/09/zlozenka_kolesarji_tisk.pdf

**vozi mo
Pametno**
AGENCIJA ZA VARNOST PROMETA



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



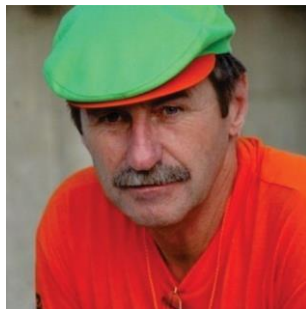
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



KOLESARSKA VERIGA NA PODEŽELJU

A10: Ozaveščanje in usposabljanje za trajnostno mobilnost na območju LAS STIK

Hvala za vašo pozornost,



Andrej Zalokar
Studio OREH, d.o.o., Kranj
andrej@rekreatur.si