

18. aprila 2024 vas ob 10.00 uri

## VABIMO

v Zdravstveni dom Kranj, Gosposvetska ulica 10. Tam na čakajo nas strokovnjaki Centra za krepitev zdravja, ki nam bodo na delavnici predstavili in razložili vse o

## TEMELJNIH POSTOPKIH OŽIVLJANJA



Delavnica je sestavljena iz teoretičnega in praktičnega dela. Naučili se bomo prepoznavanja in ukrepanja ob nenadnem srčnem zastoju ter uporabe avtomatskega eksternega defibrilatorja (AED).

Teoretični del traja 60 minut, nato sledi praktični del, ki ga bomo opravili pod budnim očesom in s pomočjo dveh strokovnjakov.

**Udeležba je OMEJENA na 16 oseb, zato bo veljalo – kdor prej pride...**

**PRITISNI za PRIJAVO**

[\(pritisni in se prijavi na email naslov\)](#)



Center za krepitev zdravja Kranj smo v prvi vrsti – ljudje. Nekateri izmed njih smo sicer zraven še psihologi, dietetiki, kineziologi, pa medicinske sestre in fizioterapevti, ampak večino časa in najraje smo preprosto – ljudje. Najbolj veseli takrat, ko se pomešamo med vse, ki bi jim naše znanje lahko pomagalo na poti do zdravega načina življenja, in ko v njih zanetimo željo po tem, da poskrbijo zase že danes, ne šele jutri.